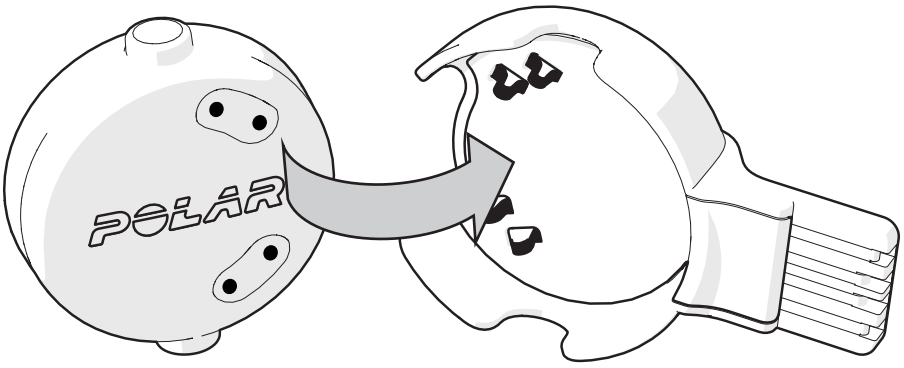
Polar Verity Sense

Optyczny sensor tętna

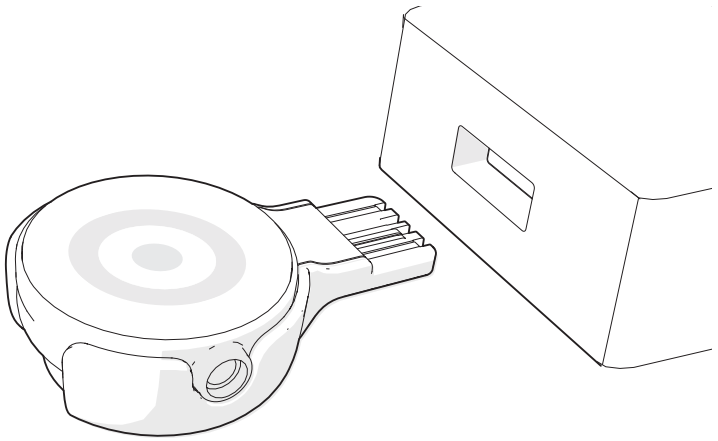
Pierwsze kroki

Ładowanie

Włóż urządzenie do adaptera USB sensorem LED skierowanym do góry, tak aby styki sensora i adaptera się dotykały.



Podłącz adapter USB do gniazdka zasilania USB lub portu USB komputera. Nie ładuj urządzenia, jeśli styki ładowania są wilgotne.



PL

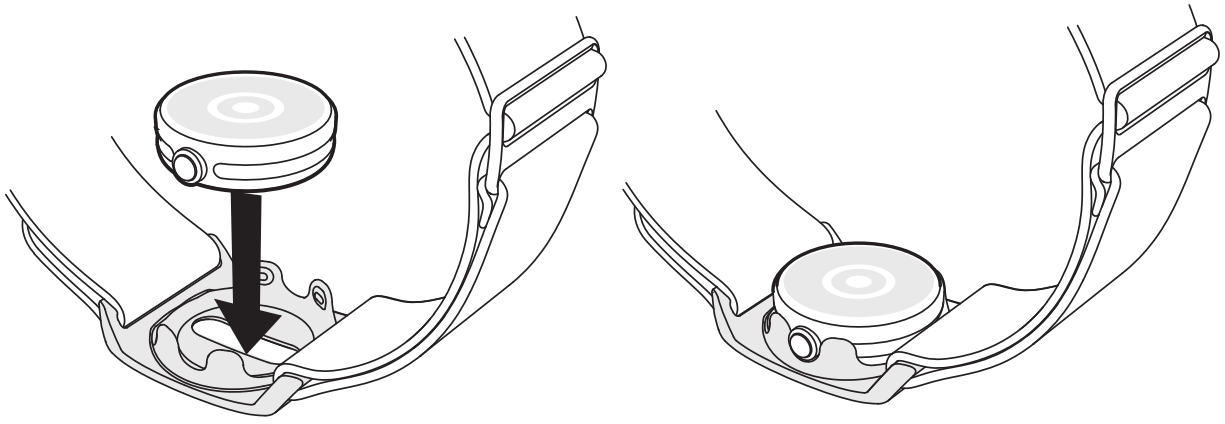
Konfiguracja

Pobierz aplikację Polar Flow na swój telefon. Włącz sensor, naciskając przycisk. Aplikacja Polar Flow automatycznie wykryje sensor i poprowadzi Cię przez proces instalacji.

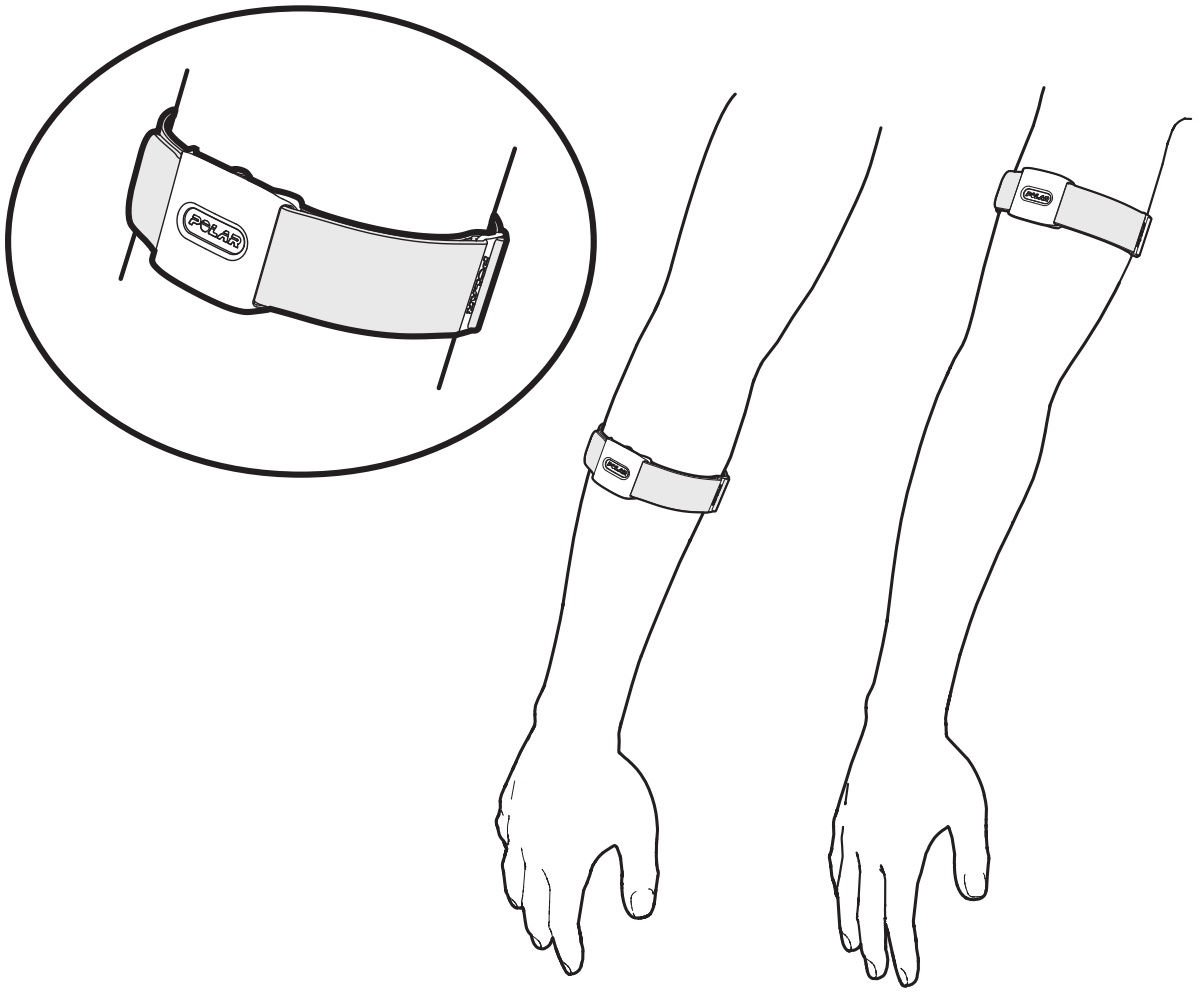
Możesz korzystać z sensora w połączeniu z wieloma popularnymi aplikacjami do fitness, włącznie z aplikacjami Polar, a także z urządzeniami treningowymi posługującymi się transmisjami Bluetooth i ANT+. Instrukcje dotyczące łączenia sensora z aplikacją lub urządzeniem treningowym znajdziesz w instrukcji obsługi aplikacji, lub urządzenia.

Jak korzystać z sensora

Na ramieniu: Umieść sensor w uchwycie opaski na rękę sensorem LED zwróconym ku górze.

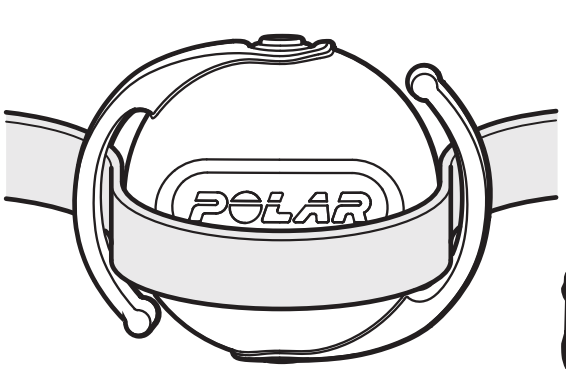


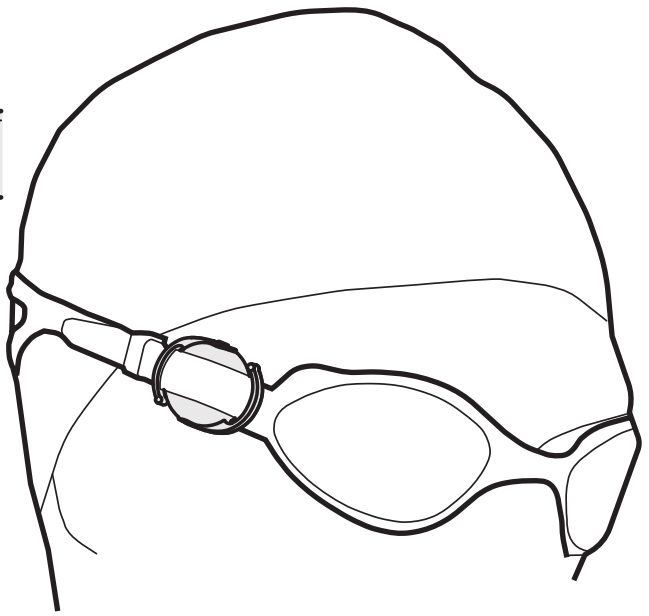
Załóż opaskę na rękę w taki sposób, aby sensor po jej wewnętrznej stronie ściśle przylegał do skóry. Opaskę na rękę noś na ramieniu lub przedramieniu, unikaj okolic nadgarstka.



PL

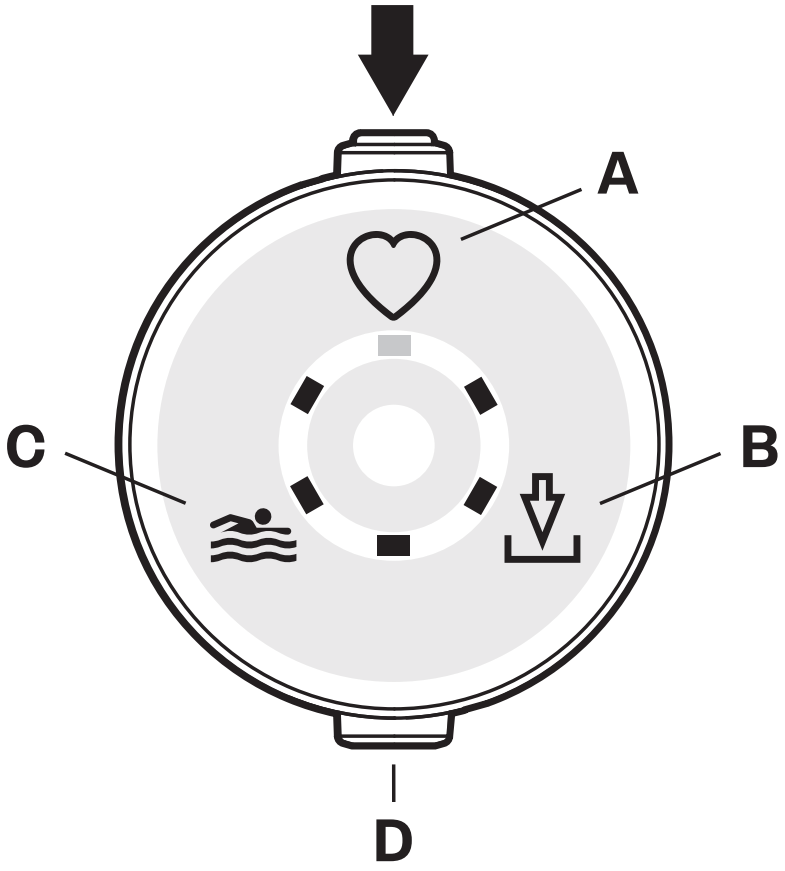
Z okularami pływackimi: Umieść sensor w klipsie, a następnie przyczep go do paska okularów pływackich. Noś sensor na prawej skroni, przyciskiem ku górze. Sensor LED powinien dotykać nagiej skóry skroni.





Rozpoczynanie treningu

Włącz sensor, naciskając przycisk. Wybierz tryb treningowy przyciskając przycisk odpowiednią ilość razy, aż zaświeci się dioda żądanego trybu.



Wybierz (**A**) **tryb sensora tętna**, aby połączyć go z kompatybilnym urządzeniem lub aplikacją, (**B**) **tryb rejestrowania***, aby zapisać sesję treningową w pamięci lub (**C**) **tryb pływacki***, aby zarejestrować trening pływacki (pływanie w basenie).

PL

Podczas wybierania trybu, dioda umieszczona z boku (**D**) miga na niebiesko w trybie sensora tętna, na zielono w trybie rejestrowania i na biało w trybie pływackim.

Po dokonaniu wyboru zaczekaj, aż zaświeci się wszystkie sześć diod LED i możesz rozpocząć sesję treningową. Uwaga: tryb pracy sensora jest teraz zablokowany i może być zmieniony tylko poprzez ponowne uruchomienie sensora.

Po treningu naciśnij i przytrzymaj przycisk do momentu zgaśnięcia diod LED.

* Zanim możliwe będzie korzystanie z sensora w trybie rejestrowania lub pływackim należy połączyć go z kontem Polar Flow. Krok ten należy wykonać podczas konfiguracji.

Sensor przekazuje sygnał tętna za pośrednictwem Bluetooth i ANT+. Aby wydłużyć żywotność baterii sensora, wyłącz niepotrzebne połączenia w ustawieniach w aplikacji Polar Flow.

Jak dbać o urządzenie

Wskazówki dotyczące prania są podane na metce opaski. Sensor należy traktować z uwagą.

Informacje na temat użytych materiałów i specyfikacje techniczne dostępne są w instrukcji obsługi na stronie **support.polar.com/en/verity-sense**



Produkt nie jest zabawką. Nie pozwalaj dzieciom ani zwierzętom domowym na zabawę produktem. Produkt zawiera małe części, które mogą zostać połknięte.

Zakres częstotliwości sprzętu radiowego ISM wynosi 2,402-2,480 GHz, a maksymalna moc 5,0 mW.

Potrzebujesz pomocy?

PL

Odwiedź **support.polar.com/en/verity-sense**, aby uzyskać dostęp do bardziej szczegółowych instrukcji obsługi, filmów pomocniczych i wskazówek dotyczących rozwiązywania problemów. Skontaktuj się z nami przez czat lub e-mail.

Więcej informacji na stronie:
support.polar.com/en/verity-sense

Kompatybilny z

Model: 4J

Wyprodukowany przez
Polar Electro Oy
customercare@polar.com
www.polar.com

PL 09/2025